

Согласовано



*Заведующий детским садом №180  
Ирина Николаевна Зверева*

Утверждаю: ООО Алеко



Ковалева А.В.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**Весна-Лето**

*для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования*

| Прием пищи                          | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|-------------------------------------|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                     |  |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| <b>Неделя 3<br/>Вариант 11</b>      |  |              |                  |             |              |                               |              |                  |
| <b>Завтрак</b>                      | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107                  | 150          | 3,5              | 3,9         | 12,3         | 100,8                         | ТТК №107     |                  |
|                                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395                            | 150          | 2,3              | 1,8         | 11,4         | 71,3                          | 395          | 2011             |
|                                     | СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7  | 5            | 1,2              | 1,5         | 0            | 17,7                          | 7            | 2011             |
|                                     | БАТОН  | 45           | 3,4              | 1,3         | 23,1         | 117,9                         |              |                  |
| <b>Итого за завтрак</b>             |  | <b>350</b>   | <b>10,4</b>      | <b>8,5</b>  | <b>46,8</b>  | <b>307,7</b>                  |              |                  |
| <b>2 Завтрак</b>                    | ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388                          | 110          | 0,7              | 0,5         | 31,9         | 137,0                         | 388          | 2011             |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |  | <b>110</b>   | <b>0,7</b>       | <b>0,5</b>  | <b>31,9</b>  | <b>137,0</b>                  |              |                  |
| <b>Обед</b>                         | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ  | 30           | 0,3              | 0           | 0,7          | 4,1                           |              |                  |
|                                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87           | 150          | 2,1              | 2,3         | 11,7         | 75,8                          | ТТК №87      |                  |
|                                     | МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) ТТК №64          | 150          | 14,8             | 7,6         | 31,5         | 272,7                         | ТТК №64      |                  |
|                                     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372                               | 150          | 0,1              | 0,1         | 17,4         | 71,8                          | 372          | 2011             |
|                                     | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ   | 20           | 1,3              | 0,2         | 8,5          | 40,8                          |              |                  |
|                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 20           | 1,5              | 0,1         | 9,7          | 46                            |              |                  |
| <b>Итого за обед</b>                |  | <b>520</b>   | <b>20,1</b>      | <b>10,3</b> | <b>79,5</b>  | <b>511,2</b>                  |              |                  |
| <b>Уплотненный полдник</b>          | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54              | 30           | 0,4              | 1,5         | 2,3          | 24,6                          | 54           | 2011             |
|                                     | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №62/№354 | 50/30        | 6,5              | 9,2         | 9,9          | 132,6                         | ТТК №62, 354 | 2011             |
|                                     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321                                     | 110          | 2,3              | 3,3         | 15,6         | 104,9                         | 321          | 2011             |
|                                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393   | 180/10/7     | 0,2              | 0           | 10           | 41,7                          | 393          | 2011             |
|                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 20           | 1,5              | 0,1         | 9,7          | 46                            |              |                  |
|                                     | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467                                     | 50           | 4,1              | 3,9         | 28,9         | 167,3                         | 467          | 2011             |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b> |  | <b>487</b>   | <b>15</b>        | <b>18</b>   | <b>76,4</b>  | <b>517,1</b>                  |              |                  |
| <b>Всего за день:</b>               |  |              | <b>46,2</b>      | <b>37,3</b> | <b>234,6</b> | <b>1473</b>                   |              |                  |

Ответственное лицо

*Юлия Викторовна Е.М.*